



# III CIRCUITO DE CARREIRAS AROUSA NORTE 2018 **PRESENTACION**

O III Circuito de Carreiras Populares **Arousa Norte** “*4 carreiras...1 meta*” é un programa de carreiras a pé que ten por obxecto fomentar a práctica da actividade física como medio para alcanzar unha vida máis saudable.

O Circuito contará co control técnico da Federación Galega de Atletismo e estará organizado conxuntamente polos concellos que forman parte da Mancomunidade Arousa Norte:

- **A Pobra do Caramiñal**
- **Riveira**
- **Rianxo**
- **Boiro**

No mesmo poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, sexan ou non federados/as no deporte do atletismo.

## **ARTIGO 1. PARTICIPACIÓN**

As modalidades de inscrición no circuito serán 2:

1. **Participantes individuais nas probas do circuito:** serán aqueles deportistas (adultos ou menores de idade) que se inscriben nunha ou en varias das probas das que se compón o circuito, pero que non participan na competición do circuito. Deberán facer a inscrición en cada unha das probas INDEPENDIENTEMENTE nas que desexen participar.
2. **Participantes no circuito:** serán aqueles deportistas (adultos ou menores de idade) que se inscriban na modalidade de circuito co obxectivo de completar a participación no mesmo. Os mesmos entrarán na clasificación particular de cada unha das probas do circuito nas que participen, e tamén puntuarán na clasificación xeral do circuito contra todos/as os que o fagan do mesmo xeito. O prazo para inscribirse nesta modalidade finalizará ao remate do prazo de inscrición da segunda proba, xa que para tomar parte nesta clasificación deberán tomar parte alo menos en 3 das 4 probas do circuito. Deberán correr obrigatoriamente co chip e dorsal facilitado pola organización para as catro carreiras que compoñen o circuito.

## ARTIGO 2. CATEGORIAS DE PARTICIPACIÓN

As categorías de participación no circuito serán as seguintes (Homes/Mulleres):

<b>SUB 10 H/M</b>	anos 2009 e 2010
<b>SUB 12 H/M</b>	anos 2007 e 2008
<b>SUB 14 H/M</b>	anos 2005 e 2006
<b>SUB 16 H/M</b>	anos 2003 e 2004
<b>SUB 18 H/M</b>	anos 2001 e 2002
<b>SUB 20 H/M</b>	anos 1999 e 2000
<b>SUB 23 H/M</b>	anos 1996, 1997 e
<b>SENIOR H/M</b>	de 1995 ata máster
<b>MASTER 1 H/M</b>	de 35 a 40 anos
<b>MASTER 2 H/M</b>	de 41 a 49 anos
<b>MASTER 3 H/M</b>	de 50 a 59 anos
<b>MASTER 4 H/M</b>	de 60 anos en diante

\*As categorías serán tomadas na data de comenzo da primeira proba do circuito e manteranse durante o transcurso do circuito inda que as mesmas poidan cambiar

## ARTIGO 3. CALENDARIO DE PRBAS DO CIRCUITO

<b>DATA</b>	<b>PROBA</b>
<b>26 de agosto</b>	<b>CCArousa Norte A Pobra do</b>
<b>29 de setembro</b>	<b>CCArousa Norte Riveira -</b>
<b>1 de novembro</b>	<b>CCArousa Norte Rianxo</b>
<b>2 de decembro</b>	<b>CCArousa Norte Boiro</b>

## ARTIGO 4. MODALIDADE DE PARTICIPACION POR EQUIPOS

As categorías de participación por equipos serán as expostas a continuación (non se poderá duplicar a participación nun clube federado en un equipo popular ou nun centro escolar e nun clube federado). Tampouco un mesmo equipo poderá ter dúas ou máis seccións (A, B, ...):

<b>SUB 20 e SUPERIORES</b>	
<b>CLUBES FEDERADOS</b>	Atletas con licencia federativa
<b>EQUIPOS POPULARES</b>	Corredores con ou sen licencia federativa
<b>SUB 10 a SUB 18</b>	
<b>CENTROS ESCOLARES</b>	Corredores pertencentes a centros escolares
<b>CLUBES ESCOLARES</b>	Corredores Escolares pertencentes a clubes

## **ARTIGO 5. SISTEMA DE CLASIFICACIÓN NO CIRCUITO**

### **PUNTUACIÓN INDIVIDUAL POR PROBA**

- Na clasificación individual de cada proba os participantes no circuito levarán un número de puntos igual ao posto obtido en cada carreira **SÓ TENDO EN CONTA OS PARTICIPANTES NA MODALIDADE DE CIRCUITO**, de xeito que o primeiro clasificado obterá 1 punto, o segundo clasificado 2 puntos e así sucesivamente ... OS ATLETAS QUE NON PARTICIPEN NALGUNHA PROBA DARÁSELLE UN NÚMERO DE PUNTOS SIMILAR AO NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES NA MODALIDADE DE CIRCUITO NA MESMA, DE XEITO QUE NON OBTENAN VANTAXE ALGUNHA DA NON PARTICIPACIÓN.
- Para tomar parte nas clasificacións finais do circuito, os participantes deberán completar como mínimo 3 das 4 probas do circuito.
- A clasificación xeral do circuíto será modificada despois de cada proba do circuito.
- A clasificación do circuito realizarase en orde inverso, segundo se teña un menor número de puntos.
- Para o reconto final de puntos, terase en conta as 3 mellores puntuacións de cada participante.
- No caso de empate entre 2 atletas, terase en conta a media de todos os resultados obtidos en todas as probas que puntúen.

### **PUNTUACIÓN DE CLUBES E EQUIPOS**

- Para a clasificación de clubs federados e equipos populares tomarase a suma dos resultados dos seus 4 mellores atletas que os compoñan.
- Os equipos estarán formados por un número mínimo de 6 compoñentes, sen determinar un número máximo.
- Os equipos poderán ser masculinos ou femeninos, non mixtos.
- As clasificacións dos clubs federados **escolares** e centros **escolares** realizarase unicamente por número de participantes.

**TODOS OS PARTICIPANTES DE CLUBES FEDERADOS, EQUIPOS POPULARES E CENTROS ESCOLARES, DEBERÁN REFLEXAR O NOME DO MESMO ESCRITO DO MESMO XEITO NA INSCRICIÓN. MARCARÁN ADEMAIS NO FORMULARIO DE INSCRICIÓN A INTENCIÓN DE PARTICIPAR NESTAS CLASIFICACIÓN.**

## **ARTIGO 6. INSCRICIÓN NO CIRCUITO. PRAZOS E PREZOS**

A inscrición no circuito realizarase online a través da páxina web [www.emesports.es](http://www.emesports.es).

### **PRAZOS DE INSCRICION**

A inscrición ao circuito de carreiras 2018 abrirase o 1 de xullo e rematará co fin de prazo da proba de Riveira - Santa Uxía.

## **PREZOS DA INSCRICION**

+ **ESCOLARES** (de sub 10 a sub 18)

**GRATUITA**

+ **ADULTOS** (de sub 20 a máster):

-> Xeral nas 4 probas do circuíto

**20 €**

-> Inscripción individual por proba fora do circuíto:

**6 €**

## **ARTIGO 6. PREMIOS E AGASALLOS DO CIRCUITO**

- Os premios ao circuíto serán entregados despois da conclusión da derradeira proba do circuíto.
- Recibirán premio os 3 primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente reglamento.
- Outorgarase premio especial aos 3 primeiros clasificados das clasificacións xerais de escolares e de adultos.
- Os 3 centros escolares e clubs federados que acheguen máis participantes á categoría de escolares percibirán premio especial.
- Os 3 clubs federados MASCULINOS e FEMENINOS e os 3 equipos populares MASCULINOS e FEMENINOS que obteñan menos puntos na clasificación das probas do circuíto (sumando os puntos dos seus 4 mellores compoñentes).

**TODOS OS PARTICIPANTES NA MODALIDADE DE CIRCUITO  
RECIBIRÁN UNHA CAMISETA TÉCNICA ESPECIAL E PERSONLAIZDA  
DO CIRCUITO**