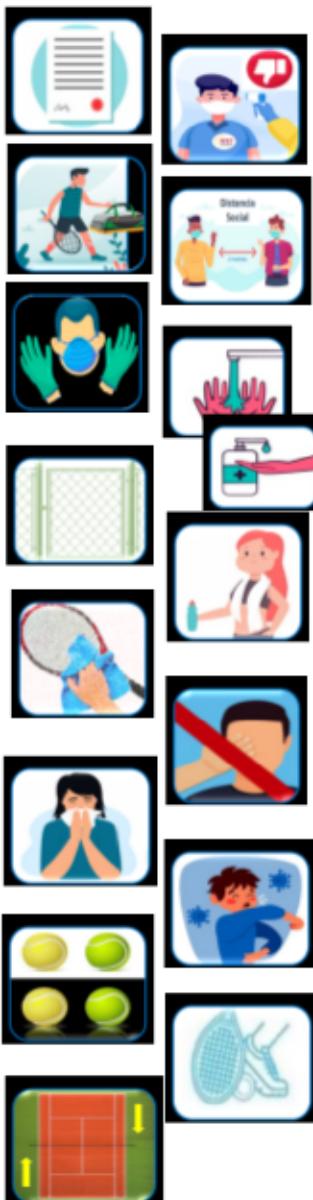


# FASE 2

## Recomendacións para a práctica do tenis



- Respecta as normas das autoridades e os protocolos da instalación e do club en todo momento.
- Mantén a distancia de 2 m. coas persoas.
- Usa máscara ata entrar na pista.
- Lava e desinfecta as túas mans antes e despois de xogar.
- Intenta tocar o menos posible as zonas de acceso e zonas comúns nas instalacións.
- Leva a tua bebida e a toalla, non compartas.
- Limpa o equipo de xogo antes e despois de xogar.
- Non toques a cara coas mans.
- Xoga con pelotas novas, si hai posibilidade.
- Usa a raqueta e pé para recoller a pelota e mandarlla ao adversario.
- Cruza a pista polo lado oposto do teu compañoero.
- Non permanezas na instalación despois de xogar.
- Limpa as zonas de acceso a instalación que tocas ao sair.